



Meer und mehr – Faszination Norddeutschland

Nordsee, Ostsee und Umgebung

Liebe Patientinnen, liebe Patienten,

Das Wattenmeer, Ebbe und Flut, idyllische Fischerdörfer, die einmalige Inselwelt der ost- und nordfriesischen Inseln, das heilsame Reizklima – ein Urlaub an der Nordsee wird für jeden zu einem unvergesslichen Erlebnis. Neben der Nordseeküste sind aber auch die Ostseestrände ein beliebtes Reiseziel und dies nicht zuletzt, weil die Natur auch hier eine einzigartige Landschaft geschaffen hat. Neben feinen Sandstränden finden sich hier Steilküsten, wie z. B. die berühmten Kreidefelsen auf der Insel Rügen.

Wir informieren Sie in dieser Broschüre über Interessantes und Wissenswertes zu einzelnen Orten der Regionen, an denen Sie auch bequem und einfach in einem unserer KfH-Behandlungszentren vor Ort eine Gastdialyse in Anspruch nehmen können*. Die medizinische und persönliche Betreuung durch unsere qualifizierten Ärztinnen, Ärzte und Pflegekräfte gibt Ihnen die Möglichkeit, unbeschwerte Tage zu genießen.

Für Informationen, Rat und tatkräftige Unterstützung steht Ihnen das Team des jeweiligen KfH-Behandlungszentrums gerne zur Verfügung. Informationen finden Sie auch im Internet unter www.kfh.de.

Das KfH wünscht Ihnen einen schönen und erholsamen Urlaub an den Nord- und Ostsee-stränden!

* Bitte beachten Sie, dass aus Kapazitätsgründen nicht in jedem KfH-Zentrum zu jedem gewünschten Termin Gast- oder Urlaubsdialysen ermöglicht werden können. Fragen Sie daher bitte rechtzeitig im konkreten KfH-Zentrum an, ob zu dem von Ihnen gewünschten Termin die Aufnahme von Urlaubsdialysepatientinnen und -patienten möglich ist. Vielen Dank für Ihr Verständnis.

Das KfH – Umfassende Behandlung chronisch nierenkranker Menschen in Deutschland

Umfassende Behandlung in einem bundesweiten Behandlungsnetzwerk

Das gemeinnützige KfH steht für eine qualitativ hochwertige und integrative nephrologische Versorgung nierenkranker Patientinnen und Patienten. Es wurde im Jahr 1969 gegründet und ist damit zugleich der älteste und größte Dialyseanbieter in Deutschland.

In rund 200 KfH-Zentren werden rund 18.000 Dialysepatientinnen und -patienten sowie mehr als 73.000 Sprechstundenpatientinnen und -patienten umfassend behandelt.

Qualitativ hochwertig und patientenorientiert

Für **Dialysepatientinnen und -patienten** werden alle Verfahren der Hämodialyse und der Peritonealdialyse als Zentrums- oder Heimdialyse angeboten, je nachdem welche Behandlung am besten geeignet ist. Die bewährte Kooperation mit niedergelassenen Nephrologinnen/Nephrologen und Kliniken in einem ambulanten und stationären Behandlungsnetzwerk stellt für Patientinnen und Patienten eine qualifizierte und bedarfsgerechte, d. h. aufeinander abgestimmte Behandlung sicher.

Für **nierenkranke Patientinnen und Patienten** sind die nephrologischen Sprechstunden in den KfH-Nierenzentren (auch in Kooperation mit niedergelassenen Ärztinnen/Ärzten und Krankenhäusern/Universitätskliniken) die richtige Anlaufstelle. Hier werden auch die Patientinnen und Patienten, die eine Nierentransplantation erhalten bzw. erhalten haben, in enger Zusammenarbeit mit dem jeweiligen Transplantationszentrum betreut. In den Medizinischen Versorgungszentren des KfH werden Patientinnen und Patienten zudem hausärztlich bzw. fachärztlich behandelt.

Speziell für **junge, chronisch nierenkranke Patientinnen und Patienten** gibt es bundesweit 17 KfH-Nierenzentren für Kinder und Jugendliche. Hier versorgt das KfH in Kooperation mit den jeweiligen Kliniken für Kinder- und Jugendmedizin die weit überwiegende Zahl aller chronisch nierenkranken Kinder in Deutschland. Die jungen Patientinnen und Patienten benötigen eine besondere über die medizinische Versorgung hinausgehende Behandlung und Betreuung.

Die Nordsee

Die Nordseeküste hat ein besonderes Heilklima, das als gesundheitsfördernd gilt. Reisende nutzten bereits im 19. Jahrhundert ihren Aufenthalt an der Küste als Kur-Urlaub. Abwehrkräfte und Kreislauf werden aktiviert, das Immunsystem gestärkt. Das Klima wirkt auch auf Haut und Atemwege heilend. Ebenso werden im Sinne der Thalassotherapie zur Kuranwendung Meerwasser, Schlick, Sole, Algen und Meersalz als Heilmittel genutzt.



Den Urlauberinnen und Urlaubern eröffnet sich an der Nordsee eine einzigartige Naturlandschaft, die keine Wünsche offen lässt, wenn man etwas für die eigene Fitness und Gesundheit tun möchte. Auf eigens dafür angelegten Wanderwegen kann man z. B. durch das Wattenmeer gehen. Dies ist ein einzigartiges geschütztes Feuchtgebiet, in dem mehr als 3.000 Tier- und Pflanzenarten beheimatet sind, und das heute zum UNESCO-Welterbe gehört. Es umschließt die Ostfriesischen Inseln, Watten und Seemarschen. Durch die Gezeiten ändert sich das Gesicht der Nordsee in kurzen Zeitabständen, das Wattenmeer ist somit immer in Bewegung.

Beliebte Sportarten sind wegen des immer vorhandenen Windes auch Windsurfen und Segeln. Darüber hinaus lässt sich die Küste und das Hinterland auch auf dem Fahrrad erkunden, denn an Radwegen mangelt es nicht. Und für einen Ausflug auf das Meer hinaus ist eine Schiffsfahrt zu den Seehundbänken zu empfehlen.

Nicht weit entfernt von der Nordseeküste liegen die sehenswerten Städte Bremen und Oldenburg, die den Besucher mit ihrem norddeutschen Charme überzeugen.

Die Ostsee

Der Nordosten Deutschlands bedeutet Wandeln in unberührter Natur und auf den Spuren deutscher Geschichte. Windgeschützte Buchten, weiße Strände und ein weites Meer bestimmen die deutsche Ostseeküste mit ihren zahlreichen Seebädern, die mit ihrer idyllischen Lage zu punkten vermögen. An der Ostsee kann man jederzeit ins Wasser, denn anders als die Nordsee geht sie nie auf Wattwanderung. Viel feiner Sand und reichlich Wasser laden zum Bauen von Sandburgen ein. Wenn das Wetter mal nicht so schön ist, kann man am Strand auch auf Muschel- und Bernsteinsuche gehen.



In den Hansestädten Wismar, Rostock und Stralsund zeugen noch heute die alten, liebevoll restaurierten Stadtkerne mit markanten Sehenswürdigkeiten und die historischen Speicher und Hafenanlagen von der großen Zeit der Hanse. Für einen Stadtbummel sollte man sich Zeit lassen.


Südlich der Ostseeküste erstreckt sich das Gebiet der Mecklenburgischen Seenplatte. Sie bildet mit mehr als 1.000 durch Kanäle miteinander verbundenen Seen das größte zusammenhängende Seengebiet Deutschlands.





Die einzigartige maritime Landschaft der Ostseeküste und die Naturparks bieten Ruhesuchenden und Aktiven gleichermaßen Abwechslung. Wassersportlerinnen und -sportler finden Möglichkeiten zum Baden, Motorboot oder Wasserski fahren, Segeln und tauchen. Auch zum Angeln ist die Region ein Paradies. Mehr als 50 Fischarten sind in den Gewässern heimisch. Die Naturparks können überall per Schiff erkundet werden. Aber auch 400 Kilometer Wander- und Radwege führen durch weite Wälder, großflächige Moore und blühende Wiesen. Reizvolle Städte und Dörfer bieten auch im Landesinneren viel Raum für Entdeckungen. Die imposanten Bauten der norddeutschen Backsteingotik sind typisch für diese Region. Mit dem Schiff sind die Ostseeinseln Usedom und Rügen leicht zu erreichen. Deutschlands größte und schönste Insel, Rügen, besticht mit ihrer Steilküste aus Kreidefelsen.


Bremen

Maritimes Flair pur – Bremen ist seit Jahrhunderten geprägt vom Meer und der Schifffahrt. Historie und Moderne, beschauliche Viertel und hektisches Großstadtleben liegen hier nahe beieinander. Bester Ausgangspunkt für eine Stadtbesichtigung der 1.200 Jahre alten Hansestadt ist der Marktplatz, der von einem einmaligen Ensemble historischer Bauten gesäumt ist. Rathaus und Roland-Statue gehören zum UNESCO-Welterbe.




 KfH-Medizinisches Versorgungszentrum
 Bremen-West
 Adelenstraße 66a
 28239 Bremen

 0421 6165353
 0421 6167972
 mvz.bremen@kfh.de
 kfh.de/mvz/bremen

 **Ärztliches Behandlungsteam:**
 Dr. med. Michael Wilfling
 Internist mit Schwerpunkt Nephrologie
 Dr. med. Thomas Otterbeck
 Internist mit Schwerpunkt Nephrologie
 Dr. med. Sia Satta Kpakiwa
 Fachärztin für Innere Medizin und Nephrologie · Hypertensiologin DHL®

 **Kaufm. Leitung:** André Westerkamp


 **Leitende Pflegekraft:** Nicole Kube

 **Dialysezeiten:** Montag, Mittwoch, Freitag 07:30 bis 22:00 Uhr
 Dienstag, Donnerstag, Samstag 07:30 bis 14:00 Uhr


 **Nachtdialyse:** Montag, Mittwoch, Freitag 21:00 bis 06:30 Uhr

Demmin

Die Hansestadt Demmin liegt im Norddeutschen Tiefland, dort wo die Flüsse Trebel und Tollense in die Peene – die auch „Amazonas des Nordens“ genannt wird – münden. Demmin ist umgeben von fünf Landschafts- und Naturschutzgebieten, die zum Wandern oder Radfahren einladen. Hier findet man auch das am größten zusammenhängende Niedermoorgebiet Deutschlands, in dem viele Pflanzenarten, die vom Aussterben bedroht sind, ihre Heimat haben.


 KfH-Nierenzentrum
Am Krankenhaus 1
17109 Demmin

 03998 281510
 03998 281514
 demmin@kfh.de
 kfh.de/demmin

 Ärztliche Leitung: Dr. med. Manfred Plüer
Internist mit Schwerpunkt Nephrologie

 Kaufm. Leitung: Stephan Lutz

 Leitende Pflegekraft: Katrin Gaede

 Dialysezeiten: Montag, Mittwoch, Freitag 07:00 bis 17:00 Uhr
Dienstag, Donnerstag, Samstag 07:00 bis 13:00 Uhr (ZHD)

In Demmin besteht darüber hinaus die Möglichkeit der ärztlichen Versorgung im Medizinischen Versorgungszentrum KfH-Gesundheitszentrum Demmin, Krankenhausstraße 1. Behandlungsschwerpunkte: Nephrologie und Hypertensiologie.

Greifswald

Greifswald ist Universitäts- und Hansestadt und hat Besucherinnen und Besuchern viel zu bieten: Eine reizvolle Wasser- und Freizeitlandschaft, die durch den Stadthafen, dem Ryck, den Fischerei- und Freizeithafen Wieck und den Greifswalder Bodden gebildet wird, lädt zum Verweilen ein. Auch die historische Altstadt mit den drei gotischen Kirchen ist sehenswert. Die Inseln Usedom und Rügen befinden sich in unmittelbarer Nähe.



📍 KfH-Nierenzentrum
Ferdinand-Sauerbruch-Straße
17489 Greifswald

☎ 03834 778330
📠 03834 778333
✉ greifswald@kfh.de
🌐 kfh.de/greifswald

👤 **Ärztliche Leitung:** Dr. med. Thomas Dabers
Facharzt für Innere Medizin und Nephrologie
Prof. Dr. med. Sylvia Stracke
Internistin mit Schwerpunkt Nephrologie

👤 **Kaufm. Leitung:** Stephan Lutz

👤 **Leitende Pflegekraft:** Katrin Gaede

🕒 **Dialysezeiten:** Montag, Mittwoch, Freitag 07:00 bis 01:30 Uhr
Dienstag, Donnerstag, Samstag 07:00 bis 13:00 Uhr

Hannover

Das Neue Rathaus, der Maschsee, die Altstadt, die Herrenhäuser Gärten: In Hannover gibt es viel zu sehen! Das Neue Rathaus sieht aus wie ein Schloss und ist das Wahrzeichen der Leine-Stadt. Es ist u. a. Sitz des Oberbürgermeisters, aber auch stets für Besucherinnen und Besucher geöffnet. Von der Kuppel hat man eine wundervolle Aussicht. Der Maschsee ist eines der beliebtesten Naherholungsgebiete Hannovers. Der mitten in der Stadt gelegene, künstlich angelegte See lädt ein zum Spazieren, Radeln oder Joggen.



📍 KfH-Nierenzentrum
Stadtfelddamm 65
30625 Hannover

☎ 0511 53099-0
📠 0511 53099-53
✉ hannover.stadtfelddamm@kfh.de
🌐 kfh.de/hannover/stadtfelddamm

👤 **Ärztliche Leitung:** Prof. Dr. med. Kai Schmidt-Ott
Facharzt für Innere Medizin und Nephrologie
Dr. med. Martin Ellmann
Internist mit Schwerpunkt Nephrologie · Hypertensiologe DHL®

👤 **Kaufm. Leitung:** André Westerkamp

👤 **Leitende Pflegekraft:** Dirk Wehner

🕒 **Dialysezeiten:** Montag, Mittwoch, Freitag 07:00 bis 20:00 Uhr
Dienstag, Donnerstag, Samstag 07:00 bis 14:00 Uhr

🕒 **Nachtdialyse:** Dienstag, Donnerstag, Sonntag 20:00 bis 06:00 Uhr

Hannover

Das Altstadtviertel rund um Marktkirche und Altem Rathaus ist mit seinen Fachwerkbauten ein Muss für Hannover-Touristinnen und -Touristen. Hier befindet sich auch Hannovers beliebteste Flaniermeile, die Kramerstraße. Ein weiteres touristisches Highlight sind die Herrenhäuser Gärten. Der Große Garten – gegründet 1666 – ist einer der bedeutendsten Barockgärten in Europa. Sophie von der Pfalz, Kurfürstin von Hannover, ließ ihn Ende des 17. Jahrhunderts nach französischem Vorbild anlegen.



📍 KfH-Nierenzentrum
Pelikanplatz 25
30177 Hannover-List

☎ 0511 64736-0
📠 0511 64736-34
✉ hannover.pelikanplatz@kfh.de
🌐 kfh.de/hannover/pelikanplatz

👤 **Ärztliche Leitung:** Prof. Dr. med. Reinhard Brunkhorst
Internist mit Schwerpunkt Nephrologie

👤 **Kaufm. Leitung:** André Westerkamp

👤 **Leitende Pflegekraft:** Katharina Steinkuhl

🕒 **Dialysezeiten:**

Montag, Mittwoch, Freitag	06:45 bis 19:00 Uhr
Dienstag, Donnerstag	06:45 bis 01:00 Uhr
Samstag	06:45 bis 19:00 Uhr
Sonntag	18:30 bis 01:00 Uhr
sowie nach Vereinbarung	

Norderney

Norderney gehört zum Nationalpark Niedersächsisches Wattenmeer, einem einzigartigen geschützten Feuchtgebiet, in dem mehr als 3.000 Tier- und Pflanzenarten beheimatet sind. Das Meer ist durch Ebbe und Flut immer in Bewegung und die weiten Strände sowie die scheinbar endlosen Dünen laden zu langen Strandspaziergängen ein. Neben der faszinierenden Natur bietet Norderney viele Unterhaltungsmöglichkeiten, von Sportturnieren über Konzerte und Theateraufführungen bis zu Festen.



📍 KfH-Nierenzentrum
im Krankenhaus Norderney
Lippestraße 9 – 11
26548 Norderney

☎ 04932 9191200
📠 04932 927566
✉ norderney@kfh.de
🌐 kfh.de/norderney

👤 **Ärztliche Leitung:** Dr. med. Detlev Gora-Mönks
Facharzt für Innere Medizin mit Schwerpunkt Nephrologie ·
Diabetologe DDG · Hypertensiologe DHL®

👤 **Kaufm. Leitung:** André Westerkamp

🕒 Dialysezeiten:	Montag bis Samstag	07:00 bis 15:00 Uhr
	April – Oktober	Montag bis Samstag 07:00 Uhr bis 15:00 Uhr Nachmittagsdialyse nach Absprache und Bedarf
	November – März	Montag, Mittwoch, Freitag 07:00 bis 14:00 Uhr

Auf Norderney besteht darüber hinaus die Möglichkeit der ärztlichen Versorgung in der Zweigpraxis Norderney des KfH-Medizinischen Versorgungszentrums Bremen-West.
Behandlungsschwerpunkte: Fachinternistisch-rheumatische und diabetologische Versorgung.

Oldenburg

Die ehemalige Residenzstadt und Großstadt im Nordwesten lockt mit viel klassizistischer Architektur, einer sehr schönen und lebendigen Innenstadt, viel Wasser und sehr viel Grün. Neben einem reichhaltigen Angebot bieten Stadt und Umland viele Möglichkeiten zur sportlichen Betätigung wie Radfahren, Wandern, Schwimmen, Segeln oder auch einfach Spaziergehen und vieles andere mehr.



MVZ KfH-Gesundheitszentrum
Brandenburger Straße 17
26133 Oldenburg

0441 944160
0441 9441615
dialyse.mvz.oldenburg@kfh.de
kfh.de/mvz/oldenburg

Ärztliches

Behandlungsteam:

Dr. med. Corinna Harnisch
Internistin mit Schwerpunkt Nephrologie ·

Sigrid Abshagen
Fachärztin für Innere Medizin mit Schwerpunkt Nephrologie ·
Hypertensiologin DHL®

Dr. med. Martina Schad
Fachärztin für Innere Medizin mit Schwerpunkt Nephrologie

Dr. med. Susanne Wellemeier
Fachärztin für Innere Medizin und Nephrologie

Kaufm. Leitung:

André Westerkamp

Leitende Pflegekraft: Daniel Köhler

Dialysezeiten:

Montag, Mittwoch, Freitag

07:00 bis 20:00 Uhr

Dienstag, Donnerstag, Samstag

07:00 bis 15:00 Uhr

Nachtdialyse:

Dienstag, Donnerstag, Sonntag

20:45 bis 05:30 Uhr

Stralsund

Mehr als 400 denkmalgeschützte Bauwerke, verwinkelte Gassen, monumentale Kirchen und Klöster erzählen in der UNESCO-Welterbe-Stadt Stralsund von alten Hansezeiten und fast zwei Jahrhunderten schwedischer Herrschaft. Zum Wandern, Fahrradfahren und für Strandbesuche ist dies der ideale Urlaubsort. In Stralsund bieten das Meereskundemuseum, das Ozeaneum, das Stadttheater oder die vielen kleinen Lokale Abwechslung. Die Insel Rügen liegt direkt vor den Toren der Stadt.



📍 KfH-Nierenzentrum
Große Parower Straße 45
18435 Stralsund

☎ 03831 3089-0
📠 03831 3089-100
✉ stralsund@kfh.de
🌐 kfh.de/stralsund

👤 **Ärztliche Leitung:** Dr. med. Knut Middelstädt
Facharzt für Innere Medizin mit Schwerpunkt Nephrologie ·
Hypertensiologe DHL®

👤 **Kaufm. Leitung:** Stephan Lutz

👤 **Leitende Pflegekraft:** Katrin Weber

🕒 **Dialysezeiten:** Montag bis Samstag 06:30 bis 18:30 Uhr

Wismar

Die UNESCO-Welterbe- und Hansestadt Wismar ist bunt: das Grün der Natur, das Blau der Ostsee und der gelbe Küstensand. Urlauber*innen haben es nicht weit zum stadteigenen Strand Wendorf. Aber auch in der Stadt ist genug geboten, um sich hier wohlfühlen. Ein wunderschöner Marktplatz, Denkmäler der Backsteingotik, restaurierte Bürgerhäuser prägen das Stadtbild und machen Lust, Wismar zu erkunden. Ein Abstecher zur kleinen Insel Poel lohnt sich ebenso.



📍 KfH-Nierenzentrum
Störtebekerstraße 4
23966 Wismar

☎ 03841 7121-0
📠 03841 7121-36
✉ wismar@kfh.de
🌐 kfh.de/wismar

👤 **Ärztliche Leitung:** PD Dr. med. Heiko Hickstein
Facharzt für Innere Medizin mit Schwerpunkt Nephrologie ·
Fachkunde Ultraschalldiagnostik · Hypertensiologe DHL®
Dr. med. Christine Lohöfener
Internistin mit Schwerpunkt Nephrologie
Dr. med. Catalina Colom Gottwald
Fachärztin für Innere Medizin mit Schwerpunkt Nephrologie

👤 **Kaufm. Leitung:** Stephan Lutz

👤 **Leitende Pflegekraft:** Claudia Tamm

🕒 **Dialysezeiten:** Montag, Mittwoch, Freitag 07:00 bis 23:00 Uhr
dritte Schicht als zentralisierte Hemodialyse
Dienstag, Donnerstag, Samstag 07:00 bis 17:30 Uhr
zweite Schicht als zentralisierte Hemodialyse

Bild- und Quellennachweise

(Bilder jeweils von links nach rechts)

Titelseite

Bilder:

[fotolia.de/DeVlce](https://www.fotolia.de/DeVlce)

[fotolia.de/steschum](https://www.fotolia.de/steschum)

[Fotolia.de/DeVlce](https://www.fotolia.de/DeVlce)

Seite 4

Quelle: www.die-nordsee.de

Seite 5

Quelle: www.auf-nach-mv.de

Seite 7

Quelle: www.demmin.de

Seite 8

Quelle: www.greifswald.de

Seite 9 – 10

www.hannover.de

Seite 12

Quelle: www.oldenburg.de

Seite 14

Quelle: www.wismar.de

IMPRESSUM

HERAUSGEBER

KfH Kuratorium für Dialyse und

Nierentransplantation e.V.

Gemeinnützige Körperschaft

Martin-Behaim-Straße 20

63263 Neu-Isenburg

www.kfh.de

REDAKTION

Stabsstelle Kommunikation, KfH

GESTALTUNG

Stabsstelle Kommunikation, KfH

Susann Schoeppe

April 2024